

＼ヒスイ海岸で海遊び／

安全で快適な海水浴を楽しんでいただくために

～ヒスイ海岸の特徴～

- ①海岸から2～3m沖で急に深くなります。子どもは、浮き輪かライフジャケットをつけて、横方向へ泳ぐように遊ばしましょう。
- ②潮の流れが速いので、浮き輪やゴムボートに乗ったまま流されないように、海岸と自分の位置を確認しながら泳ぎましょう。
- ③海底の石についた貝で足をケガすることがあるので、マリンシューズがお勧めです。
- ④盆明け頃は、クラゲに注意！

海の
事故 事件
118番

* 海水浴での注意事項 *

(海上保安庁HPより)

- ① 波や潮の流れの中で泳ぐのは普段使わない筋肉を使う場合があります。けいれんなどを起こさないように泳ぐ前に、**準備運動**は念入りに行いましょう！
- ② 溺れる方の多くはアルコールを飲んでいますが、**事故**に繋がる危険性が高いので、**アルコール**を飲んだら泳がないことを心がけましょう！
- ③ 波や潮の流れがある海での水泳はかなりの負担が体にかかります。**過労や睡眠不足**の状態では、決して**海に入らない**ようにしましょう！
また、海が荒れている時や気象・海象が悪くなることが予想される時は、海水浴はやめましょう！
- ④ 海水浴場の人混みの中では、子どもはすぐに保護者を見失ってしまいます。保護者を探して海へ、そして溺れてしまうという痛ましい事故もあります。**保護者は子どもから目を離さない**ように注意してください！
- ⑤ 沖で戻れなくなったり、溺れている方を発見したときは、**片手を大きく振る、大声を発する**等して、助けを求めてください！
- ⑥ 浜辺には様々な流れがあり、**沖に向かう流れ（離岸流）**には特に注意しましょう！これは、海底の勾配が緩やかで海岸線が長いところなどで発生します。もし、流れに入り込んでしまった時は、あわてずに岸に並行に泳ぎ、抜け出しましょう。また、**潮流、高波や深みに注意し、クラゲなどの海の危険生物には近づかない**ようにしましょう！