

子ども
& 大人用

浮き輪より動きやすく安全性も高い！

フローティングベスト 無料レンタル!!



子どもの海遊びでは、
必ず着用させましょう！
ヒスイテラスで
無料貸出中です。



***貸出時間 9:30~16:00**

- ①試着しサイズ確認
- ②受付で貸出票に記入
- ③水道水で洗って返却



	サイズ	身長 cm	胸囲 cm
子ども用	S	95~135	49~67
	M	125~165	61~84
大人用	M	150~170	75~95
	L	165~185	90~110

※試着して身体に合うサイズを選びましょう。

【装着方法】



- ① フローティングベストを着て前面ジッパーを留める。
- ② 肩ベルト、脇ベルトを調整し、体形に合うように装着。
- ③ スポットと抜けるのを防止する**股下ベルト**を忘れずに！

*保護者の方が必ず、装着のチェックをお願いします。

*素肌に直接着用すると、ベルトが擦れて痛くなることがあります。
ラッシュガードを着ると日焼けを防ぎ、クラゲ除けにもなります。



ヒスイ海岸観光交流拠点施設
ヒスイテラス
TEL 0765-83-3015
朝日町宮崎3239-6 (越中宮崎駅前)

ヒスイ海岸で海遊び

安全で快適に楽しんでもいただくために

～ ヒスイ海岸の特徴 ～

- ①海岸から2～3m沖で急に深くなります。
必ず**フローティングベスト**をつけて横方向へ泳ぐように遊びましょう。
- ②潮の流れが速いので、浮き輪やゴムボートに乗ったまま流されないように、海岸と自分の位置を確認しながら泳ぎましょう。
- ③海底の石についた貝で足をケガすることがあるので、マリンシューズがおすすめです。
- ④盆明け頃は、クラゲに注意！

海の
事故 事件
118番

* 海遊びでの注意事項 * (海上保安庁HPより)

- ① 波や潮の流れの中で泳ぐのは普段使わない筋肉を使う場合があります。
けいれんなどを起こさないように泳ぐ前に、**準備運動**は念入りに行いましょう！
- ② 溺れる方の多くはアルコールを飲んでます。
事故に繋がる危険性が高いので、**アルコール**を飲んだら泳がないことを心がけましょう！
- ③ 波や潮の流れがある海での水泳はかなりの負担が体にかかります。
過労や**睡眠不足**の状態では、決して**海に入らない**ようにしましょう！
また、海が荒れている時や気象・海象が悪くなることが予想されるときは、海水浴はやめましょう！
- ④ 海水浴場の人混みの中では、子どもはすぐに保護者を見失ってしまいます。
保護者を探して海へ、そして溺れてしまうという痛ましい事故もあります。
保護者は子どもから目を離さないように注意してください！
- ⑤ 沖で戻れなくなったり、溺れている方を発見したときは、
片手を大きく振る、**大声を発する**等して、助けを求めてください！
- ⑥ 浜辺には様々な流れがあり、**沖に向かう流れ(離岸流)**には特に注意しましょう！
これは、海底の勾配が緩やかで海岸線が長いところなどで発生します。
もし、流れに入り込んでしまった時は、あわてずに岸に並行に泳ぎ、抜け出しましょう。
また、**潮流**、**高波**や**深みに注意**し、クラゲなどの**海の危険生物には近づかない**ようにしましょう！