

町制施行 70 周年記念 朝日岳山開き登山会参加要項

- 1 開催日 令和6年7月6日(土)～7日(日)
- 2 参加資格 18歳以上65歳未満の方(登山日時点)
※60歳以上の方は、健康診断を受けて来てください。
- 3 定員 20名 ※6/19(水)締切(先着順)
- 4 参加費 22,000円/人
- 5 申込金 7,000円/人
*申込金は、以下の振込先へ6/19(水)までにご入金ください。
*「参加申込書」及び「申込金」を確認した時点で受付完了となります。
*6/22(土)以降のキャンセルは返金しません。
*申込金を差し引いた残りの参加費は、当日受付にて徴収します。

【申込金振込先】

北陸銀行 泊支店 総合預金	にいかわ信用金庫 泊支店 普通預金
口座番号 6033813	口座番号 0188233
口座名義 社)朝日町観光協会	口座名義 社)朝日町観光協会

※振込手数料は各自ご負担ください。

- 6 集合場所 朝5:30 らくち～の 集合・受付(朝日町舟川新35)
・お車でお越しの方はらくち～の駐車場をご利用ください。らくち～のからは、乗合せて北又小屋へ向かいます。
※当日、急に都合が悪くなった場合のみ、午前5:00～5:30の間に事務局携帯 090-8261-6289 まで必ずご連絡ください。
- 7 行程 3ページ参照
- 8 引率 大蓮華山保勝会

- 9 注意事項
- ・登山は集団登山とし、班ごとに経験あるリーダーを配します。リーダーの指示に従って行動してください。
 - ・雨天決行ですが、台風などの荒天時の場合、登山会が中止となる場合があります。中止は午前4:00に決定します。
 - ・悪天候等状況により、朝日岳頂上へのご来光登山が中止になることがあります。
 - ・傷害保険（死亡5,000万円、入院日額10,000円、通院日額5,000円）に加入しますが、各自でしっかりとした保険にご加入ください。
- 10 感染症対策
- ・各自、感染症対策にご協力ください。
 - ・感染拡大状況によって、登山会を中止する場合があります。
 - ・受付時と2日目朝に体温、体調をチェックします。
 - ・距離をとってマスクの着用をお願いします。
 - ・2週間以内に37.5度以上の発熱、体調がすぐれないなどの症状があった方は、参加をご遠慮ください。
 - ・登山会終了後2週間以内に感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告ください。
- 11 携行品
- 1日目の昼食、行動食（嗜好品、非常食）、飲物、登山靴、簡易アイゼン、雨具（ポンチョ型は不適）、ザックカバー、スパッツ、防寒具、帽子（ヘルメット可）、膝サポーター（登山用タイツ）、着替え、タオル、洗面用具、ヘッドランプ、常備薬、感染症対策用品（インナーシート、マスク、アルコール消毒液等、密閉出来るゴミ袋） ※詳しくは、4ページ参照
- ※2日目の朝食・昼食は朝日小屋で準備（押し寿司・混ぜご飯・すまし汁）
- ※綿のチノパンやジーンズは避けてください。

- 12 お問合せ・お申込み先
- （一社）朝日町観光協会
TEL 0765-83-2780 / メール info@asahi-tabi.com
〒939-0744 富山県下新川郡朝日町平柳 688
（ショッピングセンターアスカ内）

主催 / （一社）朝日町観光協会 共催 / 大蓮華山保勝会 後援 / らくち〜の

<行 程>

7/6 (土) 【1 日目】

5:30	受 付 (らくち~の)	
5:40	<移動>バスにて北又小屋へ	
6:40	入山式 北又小屋	
7:00	北又小屋出発	} およそ 6~7 時間
9:30	イブリ山 5 合目	
11:30	昼 食 イブリ山頂上	
14:00	朝日小屋着	
	山開き・登山安全祈願祭 (朝日神社)	
17:00	夕 食	
20:30	消 灯	

7/7 (日) 【2 日目】

3:00	起 床	
3:30	朝日小屋出発	
4:30	朝日岳頂上でご来光	
7:30	朝食後、朝日小屋出発	} およそ 5~6 時間
12:30	北又小屋着・昼食・休憩	
13:30	<移動>バス	
14:30	らくち~の到着	

※時間帯についてはおおよその目安であり、天候等により変動します。

* 楽しい登山会のためのアドバイス *

事前の体調管理と身体づくりをしっかりと心掛けてください。

- 登山用のストック (杖) などがあると便利です。
- 雪渓の上を歩きますので、手袋 (軍手) と簡易アイゼンをご持参ください。
- 道具が劣化していないか要チェック! (登山靴の底が剥がれる、紐が切れるなど)
- 荷物の重さに注意! 脚力に見合った荷物を背負いましょう。
- 下りの膝への負担軽減のため、膝サポーターや山登り用サポートタイツを着用。
- 途中 (5 合目) に水場がありますが、最低でも 1ℓ 以上は携帯しましょう。
- 常備薬の他、頭痛薬、下痢止め薬、湿布薬、芍薬甘草湯等があると良いでしょう。
- 団体行動となります。他のメンバーに迷惑をかけないためにも、少しでも体調が悪い時は、参加を見合わせる勇気も必要です。

* 携行品について (詳細) *

□ 感染症対策用品

登山中はスポーツ用マスク、山小屋では不織布マスクなど使い分けてください。
アルコール消毒液やウェットティッシュ、ゴミを持ち帰るための密閉出来るゴミ袋など。
体温計は主催者側で用意し、受付時と2日目朝に体温と体調チェックを行います。



□ インナーシート

新型コロナウイルス感染症対策として、必ずご持参ください。
枕元までカバーできないインナーシートの場合、枕カバーやタオルを敷いてください。
※忘れた場合は、朝日小屋でご購入をお願いします。(モンベル製 2,090 円)



□ 簡易アイゼン

一部雪渓を歩きますので、4~6本爪の簡易アイゼンをご持参ください。
事前に登山靴に装着して調整し、紐が劣化していないかなどご確認ください。



□ ヘッドランプ

朝日岳山頂でご来光を見るために暗い中を歩きますので、ヘッドランプをご持参ください。
充電・乾電池の交換の確認をお忘れなく。

